

주간식단표



Seoul Daehyo Rehabilitation Hospital

운정서울대효요양병원

끼니	2024년 4월 22일 월요일	2024년 4월 23일 화요일	2024년 4월 24일 수요일	2024년 4월 25일 목요일	2024년 4월 26일 금요일	2024년 4월 27일 토요일	2024년 4월 28일 일요일
조식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	미역국 미트볼구마조림 연근조림 숙주무침 배추김치/물김치	김치콩나물국 임연수구이 베이컨양배추볶음 근대고추장무침 배추김치/물김치	송송 닭살고추장볶음 어묵볶음 얼갈이된장무침 배추김치/물김치	북어무국 소고기계란장조림 느타리버섯볶음 콩나물무침 배추김치/물김치	소고기떡국 참치감자조림 건파래무침 새콤오이무침 배추김치/물김치	콩비지탕 떡산적버섯볶음 호박어묵볶음 숙갓무침 배추김치/물김치	송송 우물오이볶음 마늘쫄면치볶음 시금치고추장무침 배추김치/물김치
중식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	야채죽	소고기죽	흑임자죽	단호박죽	야채죽	참치야채죽	흑임자죽
	부대찌개 계란후라이 궁채들깨볶음 시금치무침 깍두기/물김치	얼갈이된장국 비벼주는비빔밥*양념장 두부조림 열무김치/물김치	들깨미역국 매운갈비찜 우영땅콩조림 실곤약야채무침 배추김치/물김치	돈육고추장찌개 한식잡채 브로컬리된장무침 돌나물야채무침 깍두기/물김치	시금치된장국 순대야채볶음 가지찜*양념장 양파간장절임 배추김치/물김치	맑은콩나물국 닭살짜장볶음 무청시래기지짐 짜사이무침 배추김치/물김치	찜송순두부찌개 소세지감자볶음 브로컬리*초장 락교고추지무침 배추김치/물김치
석식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	브로컬리죽	순두부죽	표고버섯죽	조개살미역국	계란죽	황태콩나물죽	양배추죽
	근대된장국 제육볶음 새송이버섯볶음 부추적채겉절이 배추김치/물김치	꽃게찌개 계란찜 불어묵감자조림 양념깻잎지 배추김치/물김치	돈시락국 케이준샐러드 가지볶음 오이지무침 배추김치/물김치	얼큰어묵무국 돈육강정 미역줄기볶음 마늘쫄고추장무침 배추김치/물김치	닭계장 참나물부추전 고구마순볶음 무말랭이무침 깍두기/물김치	김치수제비 코다리무조림 모듬콩자반 숙주무침 열무김치/물김치	팽이미소국 어니언크림치킨 쥐어채볶음 콩나물무침 배추김치/물김치

염도 측정하여 국 : 0.4%(이하) 제외 0.6%(이하)로 맞춰서 제공합니다. / 상기 메뉴는 식자재 공급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

조식		김치콩나물국					
		김치) 배추, 고추분 : 국내산	닭살고추장볶음	소고기계란장조림	소고기떡국	콩비지탕	우물오이볶음
	미트볼고구마조림		계육 : 브라질산	우육 : 호주산	우육 : 호주산	대두 : 외국산	우육 : 호주산
	돈육 : 국내산				참치감자조림	떡산적버섯볶음	
	우육 : 호주산				가다랑어 : 원양산	돈육 : 국내산	
중식	부대찌개	소고기죽		돈육고추장찌개			짬뽕순두부찌개
	햄) 돈육 : 국내산	우육 : 호주산		돈육 : 미국산		닭살짜장볶음	대두 : 외국산
		두부조림		한식잡채	순대야채무침	계육 : 브라질산	소세지감자볶음
		대두 : 외국산	매운갈비찜	계육 : 국내산	돈지, 돈혈 : 국내산		돈육 : 국내산, 외국산
			돈육 : 미국산				
석식	제육볶음		돈시락국	돈육강정	닭계장	김치수제비	어니언크리미치킨
	돈육 : 미국산	꽃게찌개	돈육 : 국내산	돈육, 계육 : 국내산	계육 : 국내산	김치) 배추, 고추분 : 국내산	계육 : 국내산
		꽃게 : 중국산	케이준샐러드			코다리무조림	
			계육 : 국내산			코다리 : 러시아산	
식원재산료지	소고기	돼지고기	오리고기	쌀(백미/잡쌀/현미/흑미)	콩,대두,두부	김치	얼갈이,봄동(고추분)
	호주산	국내산/미국산	국내산/중국산	국내산	외국산	배추, 고추가루 (중국산)	국내산 (중국산)
	낙지	꽃게	오징어	고등어	갈치	명태	맛김치
	베트남산	중국산	중국산,국내산	국내산	모로코산	러시아산	배추,고추분 (중국산)
	닭고기	참치(가다랑어)					
	국내산, 브라질산	원양산					