

주간식단표



Seoul Daehyo Rehabilitation Hospital

윤정서울대효요양병원

끼니	2024년 3월 18일 월요일	2024년 3월 19일 화요일	2024년 3월 20일 수요일	2024년 3월 21일 목요일	2024년 3월 22일 금요일	2024년 3월 23일 토요일	2024년 3월 24일 일요일
조식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	들깨미역국	떡국	송농	김치콩나물국	콩비지탕	김치수제비	송농
	두부적새송이볶음	닭가슴살버섯장조림	베이컨스크램블	갈치구이	우물호박볶음	소고기메추리장조림	돈육살야채조림
	쥐어채볶음	브로컬리초장무침	궁채들깨볶음	불어묵감자조림	망콩서리태조림	연근조림	건파래무침
	근대고추장무침	무판지채무침	콩나물무침	무말랭이무침	시금치고추장무침	양념깻잎지	통배추무침
포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	
중식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	야채죽	소고기죽	흑임자죽	단호박죽	야채죽	참치야채죽	흑임자죽
	부대찌개	유부장국	복어무국	차돌짬뽕순두부찌개	뼈없는우거지해장국	맑은콩나물국	얼갈이된장국
	김말이강정	모듬버섯밥*부추양념장	닭살카레볶음	분홍소세지전	미니돈까스강정	고구마닭갈비	난자완스
	감자채볶음	감자고로깨*케찹	느타리무채볶음	견과류멸치볶음	브로컬리된장무침	청포묵김가루무침	사각어묵볶음
	숙주무침	시금치무침	돌나물야채무침	얼갈이된장무침	양파간장절임	꼬시래기야채무침	마늘쫀고추장무침
열무김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	깍두기/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	
석식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	브로컬리죽	순두부죽	표고버섯죽	조개살미역죽	계란죽	황태콩나물죽	양배추죽
	시금치된장국	매콤어묵무국	경상도식해장국	닭계장	근대된장국	물만두국	소고기미역국
	오징어야채볶음	훈제오리감자볶음	계란말이	두부조림	제육볶음	코다리강정	순대야채볶음
	우영땅콩조림	미역줄기볶음	도토리묵*양념장	고구마순볶음	무청시래기볶음	가지볶음	연두부*양념장
	열무고추장무침	실곤약야채무침	마늘쫀지무침	양배추야채무침	콩나물무침	오이지무침	숙주무침
포기김치/물김치	포기김치/물김치	깍두기/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	

염도 측정하여 국 : 0.4%(이하) 제외 0.6%(이하)로 맞춰서 제공합니다. / 상기 메뉴는 식자재 공급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

조식				김치콩나물국	콩비지탕	김치수제비	
	두부적새송이볶음	닭가슴살버섯장조림		김치) 배추,고추분 : 중국산	대두 :외국산	김치) 배추,고추분 : 중국산	돈목살야채조림
	대두 : 외국산	계육 : 국내산	베이컨스크램블	갈치구이	우물호박볶음	소고기메추리장조림	돈육 : 미국산
			베이컨) 돈육 : 외국산	갈치 : 모로코산	우육 : 미국산	우육 : 호주산	
중식	부대찌개	소고기죽			뼈없는우거지해장국		
	모듬햄) 계육,돈육 : 국산	우육 : 호주산	닭살카레볶음	차돌짬뽕순두부찌개	돈육 : 국내산	고구마닭갈비	난자완스
	김치) 배추,고추분 : 중국산		계육 : 브라질산	우육 : 미국산	미니돈가스강정	계육 : 브라질산	돈육 : 국내산
	대두 : 외국산			대두 : 외국산	돈육 : 국산, 외국산		
				분홍소세지전			
				햄) 연육 : 외국산			
석식		훈제오리감자볶음		닭계장			소고기미역국
	오징어야채볶음	오리 : 중국산	경상도식해장국	계육 : 국내산	제육볶음	코다리강정	우육 : 호주산
	오징어 : 페루산		우육 : 호주산	두부조림	돈육 : 미국산	코다리 : 러시아산	순대야채볶음
				대두 : 외국산			돈혈, 돈지 : 국내산
식원재산료지	소고기	돼지고기	오리고기	쌀(백미/참쌀/현미/흑미)	콩,대두,두부	김치	얼갈이,봄동(고추분)
	호주산	국내산/미국산	국내산/중국산	국내산	외국산	배추, 고추가루 (중국산)	국내산(중국산)
	낙지	꽃게	오징어	고등어	갈치	명태	맛김치
	베트남산	중국산	중국산,국내산	국내산	모로코산	러시아산	배추,고추분(중국산)
	닭고기	참치(가다랑어)					
	국내산, 브라질산	월양산					