

# 주간식단표



Seoul Daehyo Rehabilitation Hospital

운정서울대효요양병원

끼니	2024년 4월 15일 월요일	2024년 4월 16일 화요일	2024년 4월 17일 수요일	2024년 4월 18일 목요일	2024년 4월 19일 금요일	2024년 4월 20일 토요일	2024년 4월 21일 일요일
조식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	소고기떡국 모듬버섯볶음 연근조림 근대고추장무침 배추김치/물김치	순두부계란국 닭가슴살파리장조림 우엉땅콩조림 시금치무침 배추김치/물김치	송농 돈묵살야채조림 두반장가지볶음 통배추무침 배추김치/물김치	김치콩나물국 우물호박볶음 견과류멸치볶음 숙주무침 배추김치/물김치	얼갈이된장국 갈치구이 매콤어묵볶음 마늘종고추장무침 배추김치/물김치	얼큰어묵국 떡갈비경단 건파래무침 청경채무침 배추김치/물김치	송농 소고기메추리장조림 무청시래기저지침 양념깻잎지 배추김치/물김치
중식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	야채죽	소고기죽	흑임자죽	단호박죽	야채죽	참치야채죽	닭죽
	시래기된장국 제육볶음 고구마순볶음 양배추찜*쌈장 배추김치/물김치	미니우동 카레라이스 튀김만두 쫄단무지락교무침 깍두기/물김치	김치수제비 생선가스*타르소스 볼어묵감자조림 콩나물무침 배추김치/물김치	경상도식해장국 계란찜 매콤쥐어채볶음 아삭고추쌈자무침 깍두기/물김치	팽이버섯소국 두부까스*김치볶음 새송이야채볶음 당근라페 열무김치/물김치	잔치국수 김가루주먹밥 단무지무침/요구르트 배추김치/물김치	야채짬뽕국 돈탕수육 호박어묵볶음 짜사이무침 배추김치/물김치
석식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	브로콜리죽	순두부죽	표고버섯죽	조개살미역국	계란죽	황태콩나물죽	양배추죽
	물만두국 훈제오리감자볶음 미역줄기볶음 돌나물야채무침 배추김치/물김치	시금치된장국 고등어김치조림 브로콜리통깨무침 무말랭이무침 열무김치/물김치	복어무국 마파두부 궁채볶음 얼갈이된장무침 배추김치/물김치	미역국 돈까스나베 느타리무채볶음 실곤약야채무침 배추김치/물김치	콩비지탕 참치무조림 가지찜*양념장 숙갓무침 배추김치/물김치	근대된장국 양념치킨 모듬콩조림 열무고추장무침 배추김치/물김치	참치김치찌개 계란말이 감자채볶음 콩나물무침 깍두기/물김치

염도 측정하여 국 : 0.4%(이하) 제외 0.6%(이하)로 맞춰서 제공합니다. / 상기 메뉴는 식자재 공급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

조식	소고기떡국	순두부계란국	돈목살야채조림	김치콩나물국	갈치구이	떡갈비경단	소고기메추리장조림
	우육 : 호주산	대두 : 외국산	돈육 : 미국산	김치) 배추, 고추분 : 중국산	갈치 : 모로코산	돈육 : 국내산	우육 : 호주산
		닭가슴살파리장조림					
	참치무조림	계육 : 국내산		우물호박볶음			
	가다랑어 : 원양산			우육 : 미국산			
중식		소고기죽	김치수제비	경상도식해장국	두부까스		야채짬뽕국
	제육볶음	우육 : 호주산	김치) 배추, 고추분 : 중국산	우육 : 호주산	대두 : 외국산		오징어 : 페루산
	돈육 : 미국산	카레라이스	생선까스		김치) 배추, 고추분 : 중국산		
		돈육 : 국내산	명태 : 중국산				돈탕수육
							돈육, 계육 : 국내산
석식	훈제오리감자볶음	순두부죽	마파두부		콩비지탕		참치김치찌개
	오리 : 중국산	대두 : 외국산	대두 : 외국산	돈까스나베	대두 : 외국산		가다랑어 : 원양산
		고등어김치조림		돈육 : 국내산	참치무조림		김치) 배추, 고추분 : 중국산
		고등어 : 국산			가다랑어 : 원양산	순살양념치킨	
						계육 : 중국산	
식원재산료지	소고기	돼지고기	오리고기	쌀(백미/참쌀/현미/흑미)	콩,대두,두부	김치	얼갈이,봄동(고추분)
	호주산	국내산/미국산	국내산/중국산	국내산	외국산	배추, 고추가루 (중국산)	국내산(중국산)
	낙지	꽃게	오징어	고등어	갈치	명태	맛김치
	베트남산	중국산	중국산,국내산	국내산	모로코산	러시아산	배추,고추분(중국산)
	닭고기	참치(가다랑어)					
	국내산, 브라질산	원양산					