

주간식단표



끼니	2024년 3월 11일 월요일	2024년 3월 12일 화요일	2024년 3월 13일 수요일	2024년 3월 14일 목요일	2024년 3월 15일 금요일	2024년 3월 16일 토요일	2024년 3월 17일 일요일
조식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	순두부계란국	근대된장국	송능	미역국	김치콩나물국	콩비지탕	송능
	돈목살야채조림	떡산적조림	참치두부조림	닭살카레볶음	임연수구이	돈채두반장볶음	소고기계란장조림
	명엽채볶음	호박볶음	마늘종멸치볶음	궁채들깨볶음	고구마순볶음	건파래무침	마늘종고추장무침
	통배추무침	물파래무침	얼갈이무침	무말랭이무침	시금치고추장무침	숙주무침	콩나물무침
	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치
중식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	야채죽	소고기죽	흑임자죽	단호박죽	야채죽	참치야채죽	닭죽
	소고기미역국	얼갈이된장국	어묵무국	떡국	육개장	짬뽕순두부국	한방닭곰탕
	돈육김치두루치기*온두부	소고기콩나물밥*양념장	수제함박스테이크	훈제오리냉채	두부계란구이	돈육강정	불어묵감자조림
	사각어묵볶음	시금치무침/요구르트	스파게티샐러드	감자채볶음	우영땅콩조림	느타리무채볶음	브로컬리통깨무침
	근대고추장무침	포기김치/물김치	양파간장절임	무짬지무침	깻잎지무침	열무고추장무침	알마늘고추지무침
	깍두기/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	깍두기/물김치	포기김치/물김치	깍두기/물김치
석식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	브로컬리죽	순두부죽	표고버섯죽	조갯살미역죽	계란죽	황태죽	양배추죽
	북어무국	김치수제비국	오징어무국	돈육고추장찌개	무다시마국	시금치된장국	시래기된장국
	동그랑땡전	케이준치킨샐러드	비빔만두	계란찜	닭살고추장볶음	코다리무조림	제육볶음
	무청시래기볶음	매콤새송이볶음	견과류콩자반	미역줄기볶음	가지볶음	연근조림	청포묵김가루무침
	게맛살냉채	숙주무침	콩나물무침	브로컬리*초장	오이지무침	실곤약야채무침	꼬시래기무침
	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치

염도 측정하여 국 : 0.4%(이하) 제외 0.6%(이하)로 맞춰서 제공합니다. / 상기 메뉴는 식자재 공급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

조식	돈목살야채조림				김치콩나물국	콩비지탕	
	돈육 : 미국산	떡산적어묵조림	참치두부조림		김치) 배추,고추분 : 중국산	대두 : 외국산	소고기계란장조림
		돈육 : 국내산	가다랑어 : 원양산	닭살카레볶음		돈채두반장볶음	우육 : 호주산
				계육 : 브라질산		돈육 : 국내산	
중식	소고기미역국	소고기죽	수제함박스테이크	훈제오리냉채	육개장	참치야채죽	닭죽
	우육 : 호주산	우육 : 호주산	우육 : 호주산	오리 : 중국산	우육 : 호주산	가다랑어 : 원양산	계육: 국산
	돈육김치두루치기*온두부	소고기콩나물밥	돈육 : 국내산		두부계란구이	짬뽕순두부국	한방닭곰탕
	돈육 : 미국산	우육 : 호주산			대두 ; 호주산	대두 : 외국산	계육: 국산
	대두 : 외국산					돈육강정	
	김치) 배추,고추분 : 중국산					돈육, 계육: 국산	
석식	동그랑땡전	김치수제비국	오징어무국	돈육고추장찌개	닭살고추장볶음	코다리무조림	제육볶음
	돈육 : 미국산	김치) 배추,고추분 : 중국산	오징어 : 페루산	돈육 : 미국산	계육 : 브라질산	코다리 : 러시아산	돈육 : 미국산
	게맛살냉채	케이준치킨샐러드					
	맛살) 연육 : 외국산	계육 : 국내산					
식원재산료지	소고기	돼지고기	오리고기	쌀(백미/잡쌀/현미/흑미)	콩,대두,두부	김치	얼갈이,봄동(고추분)
	호주산	국내산/미국산/캐나다산	국내산/중국산	국내산	외국산	배추, 고추가루(중국산)	국내산(중국산)
	낙지	꽃게	오징어	고등어	갈치	명태	맛김치
	베트남산	중국산	중국산,국내산	국내산	모로코산	러시아산	배추,고추분(중국산)
	닭고기	참치(가다랑어)					
	국내산, 브라질산	원양산					