

# 주간식단표



Seoul Daehyo Rehabilitation Hospital

운정서울대효요양병원

끼니	2024년 4월 8일 월요일	2024년 4월 9일 화요일	2024년 4월 10일 수요일	2024년 4월 11일 목요일	2024년 4월 12일 금요일	2024년 4월 13일 토요일	2024년 4월 14일 일요일
조식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	소고기배추국	김치콩나물국	송농	얼갈이된장국	돈육시락국	들깨미역국	송농
	참치감자조림	닭가슴살냉채	계란장조림	임연수구이	두부적야채볶음	소고기야채볶음	돈목살고구마조림
	고구마순볶음	연근조림	베이컨양배추볶음	마늘종고추장무침	감자채볶음	쥐어채볶음	마늘종간장조림
	숙주무침	근대고추장무침	가지볶음	시금치무침	오이지무침	콩나물무침	얼무고추장무침
	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
점식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	야채죽	소고기죽	흑임자죽	단호박죽	야채죽	참치야채죽	닭죽
	맑은콩나물국	미니우동	계란파국	콩비지탕	한방닭곰탕	돼지고기김치찌개	된장찌개
	돈육김치두루치기&온두부	김치볶음밥*요구르트	짜장우동볶음	수제떡갈비*부추무침	비빔만두	한식잡채	돼지고기육전
	새송이야채볶음	마카로니샐러드	돈채야채볶음	미역줄기볶음	모듬콩자반	계란찜	사각어묵볶음
	얼갈이된장무침	단무지무침	짜사이무침	양파간장절임	무말랭이무침	돌나물야채무침	게맛살냉채
	얼무김치/물김치	깍두기/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	깍두기/물김치	얼무김치/물김치	배추김치/물김치
석식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	브로컬리죽	순두부죽	표고버섯죽	조개살미역국	계란죽	황태콩나물죽	양배추죽
	북어무국	소고기영양탕	팽이미소국	얼큰어묵국	근대된장국	짬뽕순두부	감자수제비
	케이준치킨샐러드	분홍소세지전	제육볶음	양념치킨	코다리무조림	난자완스	닭살고추장볶음
	무청시래기	불어묵감자조림	궁채들깨볶음	느타리무채볶음	호박어묵볶음	우영땅콩조림	연두부*양념장
	실곤약야채무침	마늘종지무침	콩나물무침	락교고추지무침	숙주무침	양배추야채무침	얼갈이된장무침
	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치

염도 측정하여 국 : 0.4%(이하) 제외 0.6%(이하)로 맞춰서 제공합니다. / 상기 메뉴는 식자재 공급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

조식	소고기배추국	김치콩나물국			소고기야채볶음	돈목살고구마조림	
	우육 : 호주산	김치) 배추, 고춧가루 : 중국산		돼지고기시락국	우육 : 호주산	돈육 : 미국산	
	참치감자조림	닭가슴살냉채	베이컨양배추볶음	돈육 : 미국산			
	가다랑어 : 외국산	계육 : 국내산	돈육 : 외국산	두부적야채볶음			
				대두 : 외국산			
중식	돈육김치두루치기	소고기죽		콩비지탕	한방닭곰탕	참치야채죽	
	돈육 : 미국산	우육 : 호주산	짜장우동볶음	돈육 : 국내산	계육 : 국내산	가다랑어 : 원양산	
	온두부	김치볶음밥	돈육 : 국내산	수제떡갈비		돼지고기김치찌개	
	대두 : 외국산	김치) 배추, 고춧가루 : 중국산	돈채야채볶음	돈육 : 국내산		돈육 : 미국산	
		햄) 돈육 : 국내산	돈육 : 국내산	우육 : 호주산		한식잡채	
					돈육 : 국내산		
석식		순두부죽			코다리무조림		
	케이준치킨샐러드	대두 : 외국산		양념치킨	코다리 : 러시아산	짬뽕순두부	
	계육 : 국내산	소고기영양탕	계육볶음	계육 : 중국산		대두 : 외국산	
		우육 : 호주산	돈육 : 미국산			난자완스	
		분홍소세지전				돈육 : 국내산	
	연육 : 중국산						
식원재산료지	소고기	돼지고기	오리고기	쌀(백미/찹쌀/현미/흑미)	콩,대두,두부	김치	얼갈이,봄동(고추분)
	호주산	국내산/미국산	국내산/중국산	국내산	외국산	배추, 고춧가루 (중국산)	국내산(중국산)
	낙지	꽃게	오징어	고등어	갈치	명태	맛김치
	베트남산	중국산	중국산,국내산	국내산	모로코산	러시아산	배추,고추분(중국산)
	닭고기	참치(가다랑어)					
	국내산, 브라질산	원양산					