

주간식단표



Seoul Daehyo Rehabilitation Hospital

운정서울대효요양병원

끼니	2024년 3월 4일 월요일	2024년 3월 5일 화요일	2024년 3월 6일 수요일	2024년 3월 7일 목요일	2024년 3월 8일 금요일	2024년 3월 9일 토요일	2024년 3월 10일 일요일
조식	흰밥/잡곡밥						
	흰죽						
	순두부계란국	근대된장국	송농	시래기된장국	소고기떡국	콩비지탕	송농
	갈비경단조림	돈육가지볶음	닭살버섯장조림	갈치구이	베이컨스크램블	참치무조림	메추리알감자조림
	얼갈이된장무침	무청시래기볶음	감자채볶음	불어묵감자조림	브로컬리된장무침	가지볶음	견과류멸치볶음
	무짬치채무침	콩나물무침	숙주무침	봄동무침	오이지무침	근대고추장무침	시금치무침
포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	
중식	흰밥/잡곡밥						
	야채죽	소고기죽	흑임자죽	단호박죽	야채죽	참치야채죽	닭죽
	미역국	복어무국	경상도식해장국	야채짬뽕국	부대찌개	팽이미소국	매콤콩나물국
	돈목살야채찜	비벼주는비빔밥&계란후라이	돈민찌두부조림	짜장우동볶음	한식잡채	매콤닭살야채볶음	우삼겹숙주볶음
	느타리무채볶음		궁채들깨볶음	만두탕수	사각어묵볶음	우영채조림	청포묵김가루무침
	통배추무침	연두부*양념장	무말랭이무침	짜사이무침	물파래무침	게맛살냉채	얼무고추장무침
깍두기/물김치	봄동겉절이/물김치	깍두기/물김치	포기김치/물김치	깍두기/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	
석식	흰밥/잡곡밥						
	브로컬리죽	순두부죽	표고버섯죽	조개살미역죽	계란죽	황태콩나물죽	양배추죽
	얼큰어묵국	굴린만두샤브샤브	시금치된장국	다시마무국	들깨미역국	얼큰순대해장국	얼갈이된장국
	생선가스&소스	계란찜	고등어김치조림	제육볶음	치킨너겟*양배추샐러드	두부계란구이	가자미무조림
	미역줄기볶음	연근조림	호박맛살볶음	새송이야채볶음	마늘종고추장무침	취어채볶음	고구마순볶음
	양념깻잎지	브로컬리초장무침	유채무침	양배추찜*쌈장	콩나물무침	양파간장절임	숙주무침
포기김치/물김치	포기김치/물김치	깍두기/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	깍두기/물김치	포기김치/물김치	

염도 측정하여 국 : 0.4%(이하) 제외 0.6%(이하)로 맞춰서 제공합니다. / 상기 메뉴는 식자재 공급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

조식	갈비경단조림	돈육가지볶음			소고기떡국	콩비지탕	
	돈육 : 국내산	돈육 : 미국산	닭살버섯장조림	갈치구이	우육 : 호주산	대두 : 외국산	
			계육 : 국내산	갈치 : 모로코산	베이컨스크램블	참치무조림	
					돈육 : 외국산	가다랑어 : 원양산	
중식	돈육살야채찜	소고기죽	경상도식해장국	야채짬뽕국	부대찌개	참치야채죽	닭죽
	돈육 : 미국산	우육 : 호주산	우육 : 호주산	오징어 : 페루산	햄) 돈육 : 국산, 외국산	가다랑어 : 원양산	계육 : 국내산
			돈민찌두부조림	짜장우동볶음	김치) 배추,고추분 : 중국산	매콤닭살야채볶음	우삼겹숙주볶음
			돈육 : 국내산	돈육: 국내산	한식잡채	계육 : 브라질산	우육 : 미국산
			대두 : 외국산		돈육 : 국내산		
석식	생선까스	제육볶음		제육볶음	치킨너겟	얼큰순대해장국	
	명태살 : 중국산	돈육 : 미국산	고등어김치조림	돈육 : 미국산	치킨) 계육 : 국내산	돈혈,돈지 : 국산	
		연두부*양념장	고등어 : 국내산			두부계란구이	
		대두 : 외국산	김치) 배추,고추분 : 중국산			대두 : 외국산	
식원재산료지	소고기	돼지고기	오리고기	쌀(백미/찰쌀/현미/흑미)	콩,대두,두부	김치	얼갈이,봄동(고추분)
	호주산	국내산/미국산	국내산/중국산	국내산	외국산	배추, 고추가루 (중국산)	국내산(중국산)
	낙지	꽃게	오징어	고등어	갈치	명태	맛김치
	베트남산	중국산	중국산,국내산	국내산	모로코산	러시아산	배추,고추분(중국산)
	닭고기	참치(가다랑어)					
	국내산, 브라질산	원양산					