

주간식단표



끼니	2024년 5월 6일 월요일	2024년 5월 7일 화요일	2024년 5월 8일 수요일	2024년 5월 9일 목요일	2024년 5월 10일 금요일	2024년 5월 11일 토요일	2024년 5월 12일 일요일
조식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	복어무국	팽이미소국	송농	얼갈이된장국	사골떡국	들깨미역국	송농
	두부적조림	닭살카레볶음	돈육파리고추장조림	이면수국이	미트볼매추리알볶음	돈민찌두부조림	소고기계란장조림
	건파래무침	호박맛살볶음	마늘종멸치볶음	느타리들깨볶음	쥐어채볶음	감자볼어묵조림	우영채조림
	근대고추장무침	마늘종지무침	무말랭이무침	새콤오이무침	열무고추장무침	콩나물무침	시금치고추장무침
	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치
중식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	야채죽	소고기죽	흑임자죽	단호박죽	야채죽	참치야채죽	흑임자죽
	소고기무국	어묵국	한방설렁탕	참치김치찌개	맑은콩나물국	야채짬뽕국	얼큰버섯수제비
	영양찰밥	모듬버섯밥*양념간장	김말이강정	생선까스&타르소스	닭살고구마조림	돈육강정	닭가슴살냉채
	동그랑땡전		죽순야채볶음	연근조림	마늘종고추장무침	새송이두반장볶음	사각어묵볶음
	시금치무침/궁채들깨볶음	참치무조림	오징어젓갈무침	돌나물야채*초장	숙갓두부무침	짜사이무침	실곤약야채무침
	열무김치/물김치	오이부추김치/물김치	깍두기/물김치	열무김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치
석식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	브로컬리죽	순두부죽	표고버섯죽	조개살미역죽	계란죽	황태콩나물죽	양배추죽
	김치순두부찌개	돈육고추장찌개	동태찌개	시금치된장국	육개장	차돌박이된장찌개	김치콩나물국
	훈제오리야채볶음	계란말이	멕시코샐러드	우물야채볶음	짜장우동볶음	비빔만두*야채무침	한식잡채
	가지볶음	열무된장지짐	고구마순볶음	감자채볶음	브로컬리*초장	미역줄기볶음	가지찜*양념장
	숙주무침	콩나물무침	양념깻잎지	오이지무침	부추적채겉절이	청경채무침	얼갈이된장무침
	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	포기김치/물김치	깍두기/물김치	포기김치/물김치	깍두기/물김치

염도 측정하여 국 : 0.4%(이하) 제외 0.6%(이하)로 맞춰서 제공합니다. / 상기 메뉴는 식자재 공급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

조식		닭살카레볶음	돈육파리고추장조림		사골떡국		
		계육: 브라질산	돈육: 국내산		우육: 호주산		
	소고기계란장조림				미트볼매추리알볶음	돈민찌두부조림	소고기계란장조림
	우육: 호주산				돈육: 국내산	대두: 외국산	우육: 호주산
						돈육: 국산	
중식	소고기무국	소고기죽	한방설렁탕	참치김치찌개	닭살고구마조림	야채짬뽕국	닭가슴살냉채
	우육: 호주산	우육: 호주산	우육: 호주산	김치) 배추,고추분: 중국산	계육: 브라질산	오징어: 페루산	계육: 국내산
	동그랑땡전	참치무조림	오징어젓갈무침	가다랑어: 원양산		돈육강정	
	계육, 돈육: 국내산	가다랑어: 원양산	오징어: 중국산	생선까스		돈육, 계육: 국내산	
				연육: 중국산			
석식	김치순두부찌개	돈육고추장찌개	동태찌개	우물야채볶음	육개장	차돌박이된장찌개	
	대두: 외국산	돈육: 미국산	동태: 러시아산	우육: 미국산	우육: 호주산	우육: 호주산	김치콩나물국
	김치) 배추,고추분: 중국산		멕시코샐러드		짜장우동볶음	우육: 미국산	김치) 배추,고추분: 중국산
	훈제오리냉채		계육, 돈육: 국내산		돈육: 국내산		한식잡채
	오리: 중국산						돈육: 국내산
식원재산료지	소고기	돼지고기	오리고기	쌀(백미/참쌀/현미/흑미)	콩,대두,두부	김치	얼갈이,봄동(고추분)
	호주산/미국산	국내산/미국산	국내산/중국산	국내산	외국산	배추, 고추가루 (중국산)	국내산(중국산)
	낙지	꽃게	오징어	고등어	갈치	명태	맛김치
	베트남산	중국산	중국산,국내산	국내산	모로코산	러시아산	배추,고추분(중국산)
	닭고기	참치(가다랑어)					
	국내산, 브라질산	원양산					