

주간식단표



Seoul Daehyo Rehabilitation Hospital

운정서울대효요양병원

끼니	2024년 4월 29일 월요일	2024년 4월 30일 화요일	2024년 5월 1일 수요일	2024년 5월 2일 목요일	2024년 5월 3일 금요일	2024년 5월 4일 토요일	2024년 5월 5일 일요일
조식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	돈육시락국 떡갈비경단조림 궁채볶음 열무고추장무침 포기김치/물김치	미역국 돈채야채볶음 새송이야채볶음 콩나물무침 포기김치/물김치	송농 우물호박볶음 모듬콩자반 시금치무침 열무김치/물김치	순두부계란국 닭살버섯장조림 쥐어채볶음 숙주무침 포기김치/물김치	시금치된장국 갈치구이 죽순청경채볶음 얼갈이된장무침 포기김치/물김치	김치수제비국 베이컨스크램블 마늘종간장조림 근대고추장무침 열무김치/물김치	송농 소고기메추리장조림 견과류멸치볶음 새콤오이무침 포기김치/물김치
중식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	야채죽	소고기죽	흑임자죽	단호박죽	야채죽	참치야채죽	닭죽
	돼지고기김치찌개 계란찜 명엽채아몬드볶음 숙주무침 오이부추김치/물김치	계란국 간짜장밥 돈탕수육 단무지무침 포기김치/물김치	뼈없는우거지해장국 두부계란구이*양념장 가지볶음 양파간장절임 깍두기/물김치	북어무국 양념치킨강정 연근조림 부추적채겉절이 포기김치/물김치	사골떡국 계란어묵고추장조림 느타리게맛살볶음 숙갓두부무침 포기김치/물김치	소고기배추된장국 가자미무조림 어묵호박볶음 콩나물무침 포기김치/물김치	한방닭곰탕 두부조림 미역줄기볶음 브로컬리*초장 깍두기/물김치
석식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	브로컬리죽	순두부죽	표고버섯죽	조개살미역죽	계란죽	항태콩나물죽	양배추죽
	돈육고추장찌개 너비아니전 우영조림 돌나물야채*초장 포기김치/물김치	근대된장국 매콤닭살순대볶음 무청시래기지짐 물오이지 포기김치/물김치	김치콩나물국 코다리강정 불어묵감자조림 실곶약야채무침 포기김치/물김치	어묵무국 제육볶음 고구마순볶음 양배추찜/쌈장 포기김치/물김치	소고기영양탕 버섯튀김*디핑소스 감자채볶음 무말랭이무침 깍두기/물김치	야채짬뽕국 난자완스 가지찜*양념장 시금치고추장무침 포기김치/물김치	얼갈이된장국 오징어야채볶음 도토리묵*양념장 마늘종고추장무침 포기김치/물김치

염도 측정하여 국 : 0.4%(이하) 제외 0.6%(이하)로 맞춰서 제공합니다. / 상기 메뉴는 식자재 공급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

조식	돈육시락국					김치수제비국	
	돈육 : 국내산			순두부계란국		김치) 배추, 고춧가루 : 국내산	
	떡갈비경단조림	돈채야채볶음	우불애호박볶음	대두 : 외국산	갈치구이	베이컨스크램블	소고기메추리알장조림
	돈육 : 국내산	돈육 : 국내산	우육 : 호주산	닭살버섯장조림	갈치 : 모로코산	돈육 : 외국산	우육 : 호주산
			계육 : 국내산				
중식	돼지고기김치찌개	소고기죽	뼈없는감자탕		사골떡국	소고기배추된장국	닭곰탕
	돈육 : 미국산	우육 : 호주산	돈육 : 국내산		우육 : 호주산	우육 : 호주산	계육 : 국내산
		간짜장밥	돈뼈 : 국내산	양념치킨강정			두부조림
		돈육 : 국내산	두부계란구이	계육 : 중국산	숙각두부무침		대두 : 외국산
		돈탕수육	대두 : 외국산		대두 : 외국산		
	돈육,계육 : 국내산						
석식	돈육고추장찌개	매콤닭살순대볶음	김치콩나물국	제육볶음	소고기영양탕	야채짬뽕국	오징어야채볶음
	돈육 : 미국산	계육 : 브라질산	김치) 배추, 고춧가루 : 국내산	돈육 : 미국산	우육 : 호주산	오징어 : 페루산	오징어 : 페루산
	너비아니전		코다리강정			난자완스	
	계육,돈육 : 국내산		코다리 : 러시아산			돈육 : 국내산	
식원재산료지	소고기	돼지고기	오리고기	쌀(백미/잡쌀/현미/흑미)	콩,대두,두부	김치	얼갈이,봄동(고추분)
	호주산	국내산/미국산	국내산/중국산	국내산	외국산	배추, 고춧가루 (중국산)	국내산(중국산)
	낙지	꽃게	오징어	고등어	갈치	명태	맛김치
	베트남산	중국산	중국산,국내산	국내산	모로코산	러시아산	배추,고추분 (중국산)
	닭고기	참치(가다랑어)					
	국내산, 브라질산	원양산					