

주간식단표



Seoul Daehyo Rehabilitation Hospital

운정서울대효요양병원

끼니	2024년 4월 1일 월요일	2024년 4월 2일 화요일	2024년 4월 3일 수요일	2024년 4월 4일 목요일	2024년 4월 5일 금요일	2024년 4월 6일 토요일	2024년 4월 7일 일요일
조식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	소고기무국	냉이된장국	송농	근대된장국	순두부계란국	김치수제비국	송농
	돈민찌두부조림	돈목살야채조림	미트볼고구마조림	갈치구이	닭살야채볶음	메추리알장조림	떡산적조림
	호박맛살볶음	고구마순볶음	무청시래기지짐	매콤사각어묵	볼어묵감자조림	쥐어채볶음	모듬콩자반
	얼갈이된장무침	무말랭이무침	숙주무침	시금치무침	오이지무침	근대고추장무침	콩나물무침
	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
중식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	야채죽	소고기죽	흑임자죽	단호박죽	야채죽	참치야채죽	흑임자죽
	팽이두부된장국	미역국	유부장국	경상도식해장국	돈육시락국	얼갈이된장국	얼큰어묵국
	순살치킨*양배추샐러드	모듬버섯밥*양념장	짜장불고기	계란찜	동그랑땡전	제육볶음	우물호박볶음
	미역줄기볶음	감자고로케*케찹	새송이야채볶음	느타리버섯들깨볶음	브로컬리참깨무침	감자채볶음	궁채볶음
	실곤약야채무침	돌나물야채무침	콩나물무생채	양파간장절임	양배추야채무침	열무고추장무침	락교고추지무침
	배추김치/물김치	열무김치/물김치	배추김치/물김치	깍두기/물김치	열무김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
석식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	브로컬리죽	순두부죽	표고버섯죽	조개살미역죽	계란죽	황태콩나물죽	양배추죽
	만두국	육개장	돈육고추장찌개	복어무국	시금치된장국	얼큰버섯전골	뼈없는우거지해장국
	가자미무조림	순대찜*소금	오물렛*케찹	돈채야채볶음	오징어야채볶음	생선까스&소스	한식잡채
	당면콩나물무침	연근조림	베이컨양배추볶음	우영땅콩조림	연두부*양념장	가지볶음	도토리묵*양념장
	통배추무침	마늘쫀지무침	브로컬리/초장	짜사이무침	무짬지채무침	숙갓무침	마늘쫀고추장무침
	배추김치/물김치	깍두기/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	깍두기/물김치

염도 측정하여 국 : 0.4%(이하) 제외 0.6%(이하)로 맞춰서 제공합니다. / 상기 메뉴는 식자재 공급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

조식	소고기무국	돈묵살아채조림	미트볼고구마조림	갈치구이	순두부계란국	김치수제비국	
	우육 : 호주산	돈육 : 국내산	돈육 : 국내산	갈치 : 모로코산	대두 : 외국산	김치) 배추,고춧가루 : 중국산	
	돈민찌두부조림				닭살아채볶음		떡산적조림
	대두 : 외국산				계육 : 브라질산		돈육 : 국내산
	돈육 : 국내산						
중식	순살치킨	소고기죽	짜장불고기	경상도식해장국	돈육시락국	참치야채죽	우물호박볶음
	계육 : 국내산	우육 : 호주산	돈육 : 미국산	우육 : 호주산	돈육 : 미국산	가다랑어 : 원양산	우육 : 호주산
					동그랑땡전	제육볶음	
					돈육 : 국내산	돈육 : 미국산	
석식		순두부죽	돈육고추장찌개		오징어야채볶음		뼈없는우거지해장국
	대두 : 외국산		돈육 : 미국산	돈채야채볶음	오징어 : 페루산	생선까스	돈육 : 국내산
	육개장		베이컨양배추볶음	돈육 : 미국산	연두부	명태 : 중국산	돈사골 : 국내산
	우육 : 호주산		베이컨) 돈육 : 외국산		대두 : 외국산		한식잡채
	순대찜						돈육 : 국산
		돈창자,돈혈 : 국내산					
식원재산료지	소고기	돼지고기	오리고기	쌀(백미/잡쌀/현미/흑미)	콩,대두,두부	김치	얼갈이,봄동(고추분)
	호주산	국내산/미국산	국내산/중국산	국내산	외국산	배추, 고춧가루 (중국산)	국내산 (중국산)
	낙지	꽃게	오징어	고등어	갈치	명태	맛김치
	베트남산	중국산	중국산,국내산	국내산	모로코산	러시아산	배추,고추분 (중국산)
	닭고기	참치(가다랑어)					
	국내산, 브라질산	원양산					