

주간식단표



Seoul Daehyo Rehabilitation Hospital

윤정서울대효요양병원

끼니	2024년 3월 25일 월요일	2024년 3월 26일 화요일	2024년 3월 27일 수요일	2024년 3월 28일 목요일	2024년 3월 29일 금요일	2024년 3월 30일 토요일	2024년 3월 31일 일요일
조식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
	복어무국	근대된장국	송농	배추된장국	미역국	소고기떡국	송농
	갈비경단조림	닭살고추장볶음	소고기계란장조림	임연수구이	돼지고기파리장조림	참치캔무조림	소고기유부볶음
	느타리무채볶음	가지볶음	쥐어채볶음	무청시래기지집	베이컨양배추볶음	버섯들깨볶음	마늘종멸치볶음
	시금치고추장무침	얼갈이된장무침	열무고추장무침	무짬지채무침	콩나물무침	숙주무침	근대고추장무침
배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	
중식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	야채죽	소고기죽	흑임자죽	단호박죽	야채죽	참치야채죽	닭죽
	유부장국	콩비지탕	순두부계란국	설렁탕*소면	미니우동	돈육고추장찌개	김치콩나물국
	제육볶음	영양찰밥*도시락김	오징어야채볶음	김치전	수제치킨가스	잡채	바싹돈볼고기
	알감자조림	너비아니전	궁채들깨볶음	마늘종고추장무침	매콤호박어묵볶음	도토리묵*양념장	불어묵감자조림
	콩나물무침	꼬시래기야채무침	통배추무침	락교고추지무침	당근라페	브로컬리통깨무침	양배추찜*쌈장
배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	깍두기/물김치	배추김치/물김치	깍두기/물김치	배추김치/물김치	
석식	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥	흰밥/잡곡밥
	브로컬리죽	순두부죽	표고버섯죽	조갯살미역죽	계란죽	황태콩나물죽	양배추죽
	한방닭곰탕	동태찌개	팽이미소국	돈육김치찌개	시금치된장국	김치수제비	얼큰어묵무국
	두부조림	계란찜	돈까스나베	생선까스	코다리무조림	돈목살고구마조림	돈채짜장볶음
	브로컬리/초장	새송이야채볶음	매콤어묵볶음	연근조림	고구마순볶음	미역줄기볶음	우영땅콩조림
	무말랭이무침	마늘종지무침	양파간장절임	오이지무침	실곤약야채무침	시금치나물	돌나물야채무침
깍두기/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	열무김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	

염도 측정하여 국 : 0.4%(이하) 제외 0.6%(이하)로 맞춰서 제공합니다. / 상기 메뉴는 식자재 공급 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

조식					돼지고기파리장조림		소고기유부볶음
		닭살고추장볶음	소고기계란장조림		돈육 : 국내산	소고기떡국	우육 : 미국산
	갈비경단조림	계육 : 브라질산	우육 : 호주산		베이컨양배추볶음	우육 : 호주산	
	돈육 : 국내산				돈육 : 외국산	참치캔무조림	
						가다랑어: 원양산	
중식		소고기죽	순두부계란국	설렁탕	수제치킨까스	참치야채죽	김치콩나물국
		우육 : 호주산	대두 : 외국산	우육 : 호주산	계육 : 국내산	가다랑어: 원양산	김치) 배추, 고춧가루 : 중국산
	제육볶음	콩비지탕	오징어야채볶음			돈육고추장찌개	바싹돈불고기
	돈육 : 미국산	대두 : 외국산	오징어 : 페루산	김치전		돈육 : 미국산	돈육: 미국산
		너비아니전		김치) 배추, 고춧가루 : 중국산		잡채	
	계육,돈육 : 국산				돈육 : 미국산		
석식	한방닭곰탕	순두부죽	돈까스나베	생고기김치찌개		김치수제비	
	계육 : 국산	대두 : 외국산	돈육 : 국내산	돈육 : 미국산	코다리무조림	김치) 배추, 고춧가루 : 중국산	돈채짜장볶음
		동태찌개		김치) 배추, 고춧가루 : 중국산	코다리 : 러시아산	돈목살고구마조림	돈육 : 국내산
	두부조림	동태 : 미국산		생선까스		돈육 : 미국산	
	대두 : 외국산			연육)명태 : 중국산			
식원재산료지	소고기	돼지고기	오리고기	쌀(백미/잡쌀/현미/흑미)	콩,대두,두부	김치	얼갈이,봄동(고추분)
	호주산	국내산/미국산	국내산/중국산	국내산	외국산	배추, 고춧가루 (중국산)	국내산(중국산)
	낙지	꽃게	오징어	고등어	갈치	명태	맛김치
	베트남산	중국산	중국산,국내산	국내산	모로코산	러시아산	배추,고추분(중국산)
	닭고기	참치(가다랑어)					
	국내산, 브라질산	원양산					